



SENTIER DÉCOUVERTE —  
LEA ET BEN CHEZ LES VACHES ALLAITANTES

PANNEAUX D'ACTIVITÉS ET DE JEUX  
DU SENTIER DÉCOUVERTE DES VACHES ALLAITANTES



**Léa et Ben**  
chez les vaches allaitantes

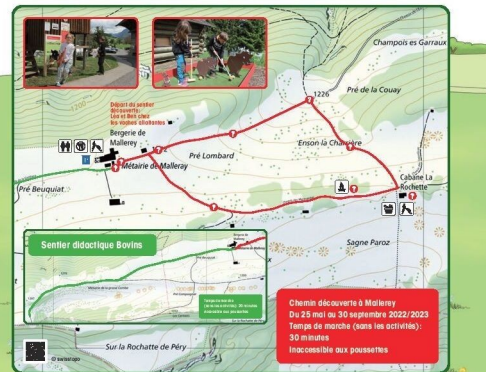
### Départ

Léa et Ben sont tout excités. Ils vont passer la journée avec Simon, qui est agriculteur, et pourront lui poser toutes les questions qui leur passent par la tête. Tu viens aussi?

**Parcours:** Prends un flyer et suis le chemin indiqué en rouge sur la carte. Aux postes signalés par un point, tu trouveras des activités. À la fin du circuit, tu pourras encore suivre le petit sentier didactique indiqué en vert. Tu y apprendras comment te comporter avec les vaches. C'est important car les vaches allaitantes protègent leurs veaux.



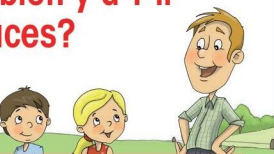
### Pour s'amuser en famille!



Tu trouveras ici une carte  
du sentier. Bonne balade!



## Combien y a-t-il de races?



Léa et Ben ont remarqué que toutes les vaches ne se ressemblaient pas. Simon leur explique que Vache mère Suisse réunit plus de 30 races différentes. Il leur montre des photos des races les plus communes en Suisse.

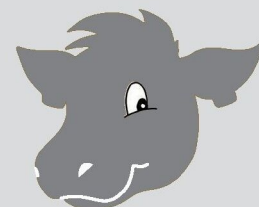
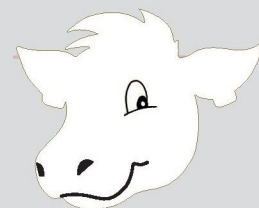
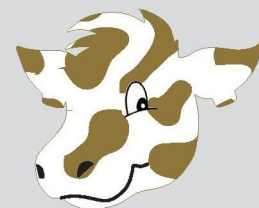
**Activité:** Où se trouve la maman de chaque veau? Suis la ligne et réunis chaque vache et son petit.  
Quel est le veau que tu préfères?

Pendant que tu es à la ferme, tu peux jouer avec le veau-bâton. Merci de le ramener à sa mère avant de partir.



**Le savais-tu?**  
Le veau et sa mère restent toujours ensemble.

 Vache Noire	 Noir-Rouge	 Vache Noire	 Vache Noire	 Noir-Rouge	 Vache Noire
 Noir-Rouge	 Vache Noire	 Vache Noire	 Vache Noire	 Vache Noire	 Vache Noire





## Les déchets sont-ils dangereux pour les vaches?



Léa et Ben savent très bien que laisser des déchets dans l'herbe est mauvais pour l'environnement. Par contre, ils ne savaient pas que les débris représentent un danger mortel pour les vaches. Voici les explications de Simon: «Les vaches mangent de grandes quantités d'herbe en peu de temps et ingèrent parfois les déchets laissés au bord de la route. Si, par mégarde, la vache avale un morceau de verre ou un bout de canette en alu, elle peut en mourir. Malheureusement, cela arrive encore trop souvent.»

**Activité:** Aide à protéger le veau Ficelle et sa maman Fleurette et lance les canettes dans la poubelle.



Après le jeu, n'oublie pas de remettre les canettes dans la poubelle – tu sais maintenant pourquoi c'est si important.







## Une vache consomme-t-elle beaucoup d'eau?

Léa et Ben ont appris à l'école qu'il fallait économiser l'eau. En Suisse, une personne en consomme 160 litres par jour. Ils ne s'attendaient pas à un tel chiffre. Mais quelle quantité d'eau est nécessaire pour produire de la viande? Simon explique que cela peut varier. Chez lui, pas besoin d'arroser les pâturages, il pleut suffisamment. La consommation d'eau potable n'est donc pas très élevée pour ses vaches.

**Activité:** Quelles quantités d'eau sont nécessaires pour la production de ces différents aliments? Place les verres au bon endroit.



**Le savais-tu? Quand les vaches s'alimentent essentiellement d'herbages, la production de 1 kg de viande ne consomme pas beaucoup d'eau potable.**

Tu te demandes pourquoi la production de viande basée sur les herbages consomme moins d'eau en Suisse qu'à l'étranger?

La réponse et d'autres infos intéressantes ici:



pour 1 kg de bœuf issu de l'élevage intensif\* (International)

pour 1 kg de bœuf issu de l'élevage ou pâturage\* (International)

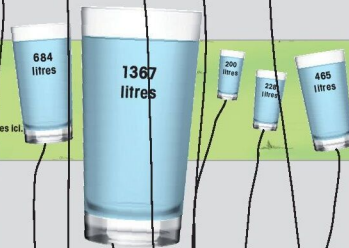
pour 1 kg de céréales\* (International)

pour 1 kg de maïs\* (International)

pour 1 kg de bœuf issu de l'élevage ou pâturage (Vache mère Suisse)

\* Moyenne mondiale d'après M.M. Meinen, A.V. Hoekstra: The green, blue and grey water footprint of farm animals and animal products. Unesco, 2010.

Après le jeu, merci de replacer les verres ici.





## Pourquoi certaines vaches portent-elles des cloches?



Léa et Ben ont remarqué que certaines vaches portent des cloches. Mais pourquoi, en fait? Voici la réponse de Simon: «Les cloches aident à retrouver les animaux, surtout dans les grands pâturage comme à l'alpage, ou lorsqu'il y a du brouillard ou qu'il fait nuit. Le tintement de la cloche sert aussi à effrayer les loups et les ours. Dans certaines régions, on attribue même aux cloches un pouvoir protecteur.»

**Activité:** Les cloches ci-dessous émettent des notes différentes. Connais-tu une chanson qui parle de vaches ou d'autres animaux? Léa et Ben se réjouissent d'écouter ton petit concert.

Tu trouveras ici quelques chansons pour t'inspirer.



Si	Do	Ré	Mi	Fa	Sol	La	Si	Do
----	----	----	----	----	-----	----	----	----



## Grandes cultures: possible partout?

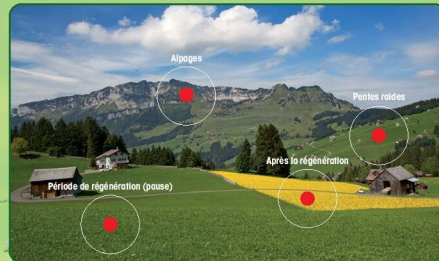


Savais-tu que les champs cultivés ont besoin de repos? C'est pourquoi Simon y sème parfois des prairies. Le sol peut ainsi se régénérer et accumuler les nutriments nécessaires aux cultures. Les veaux et les vaches sortent tous les jours sur ces prairies pour y manger de l'herbe, un aliment sain et digeste pour eux. Il est par ailleurs impossible de cultiver les terrains très pentus, heureusement que les vaches entretiennent les pâturages sur les alpages.

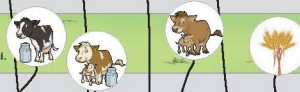
**Activité:** Où est-il pertinent de cultiver des céréales? Et de faire paître des vaches? Regarde si les aimants tiennent sur les points rouges ou non.



**Le savais-tu?** En Suisse, 80% des surfaces utilisées dans l'agriculture et sur les alpages sont des prairies et des pâturages. Sans les ruminants, comme les vaches, on ne pourrait pas exploiter ces terres pour la production de denrées alimentaires.



Après le jeu, merci  
de replacer les aimants ici.



80

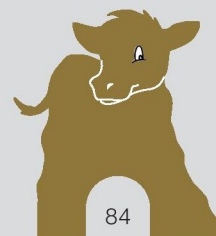
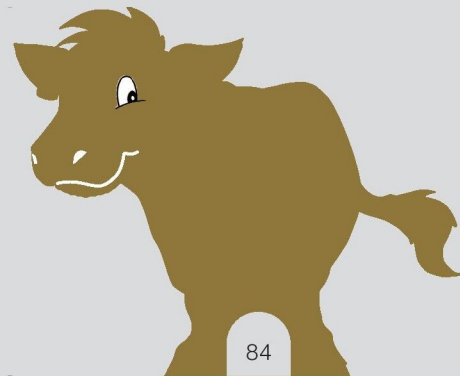
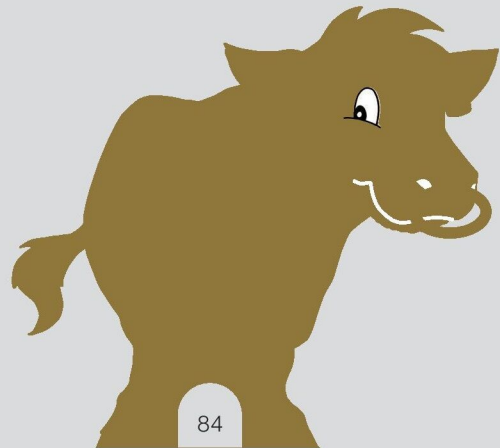


## Que mangent les vaches allaitantes?



Léa et Ben ont appris à l'école qu'on déforestait la forêt amazonienne notamment pour couvrir nos besoins en soja et en huile de palme. Ils ne savaient pas qu'autant d'aliments contenaient de l'huile de palme. Ils aimeraient savoir si les fourrages des vaches en contiennent aussi. Les enfants ont en outre demandé à Simon ce que les vaches mangent en général.

**Activité:** Découvre ce que mangent les vaches de Simon et quels aliments sont interdits dans la production de Natura-Beef et de Natura-Veal. Toutes les balles ne passent pas dans le trou.







## L'élevage allaitant, c'est quoi?



Léo et Ben adorent observer les veaux et leurs mères au pâturage. «Oh, regarde, le veau Ficelle fête sa mère Fleurette, c'est trop mignon!» Par contre, ils ne savent pas encore exactement comment fonctionne l'élevage allaitant en Suisse. Simon leur présente des photos sur lesquelles les animaux expliquent tout eux-mêmes.

**Activité:** Regarde les photos et lis le texte dans les bulles. Que veulent te dire les animaux? Vois-tu la même chose quand tu observes les pâturages?



© 2018, 2019, 2020, 2021, 2022, 2023, 2024, 2025, 2026, 2027, 2028, 2029, 2030, 2031, 2032, 2033, 2034, 2035, 2036, 2037, 2038, 2039, 2040, 2041, 2042, 2043, 2044, 2045, 2046, 2047, 2048, 2049, 2050, 2051, 2052, 2053, 2054, 2055, 2056, 2057, 2058, 2059, 2060, 2061, 2062, 2063, 2064, 2065, 2066, 2067, 2068, 2069, 2070, 2071, 2072, 2073, 2074, 2075, 2076, 2077, 2078, 2079, 2080, 2081, 2082, 2083, 2084, 2085, 2086, 2087, 2088, 2089, 2090, 2091, 2092, 2093, 2094, 2095, 2096, 2097, 2098, 2099, 2100

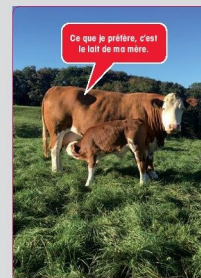


Le savais-tu? Le bien-être animal et la durabilité jouent un rôle central dans la production de Natura-Beef et de Natura-Veal.



Ma maman est toujours là pour moi.

Du carbone est stocké dans les sols de mes pâturages. Dans le monde, il y a trois fois plus de carbone dans le sol que dans l'air.



Ce que je préfère, c'est le lait de ma mère.



L'herbe fraîche, le vent, la pluie, le soleil, gambader, c'est mon quotidien au pâturage.



En hiver, je profite de sorties quotidiennes sur mes parcours en plein air.



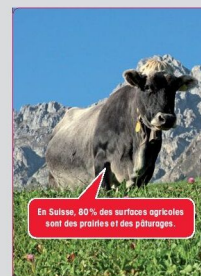
Mon papa lait régner le calme et l'ordre dans notre troupeau.



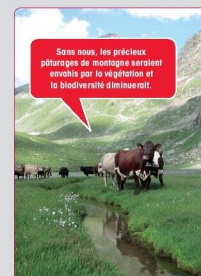
Je mange principalement de l'herbe ou du foin. C'est ce qui me convient le mieux.



Les humains ne digèrent pas l'herbe. Et bien moi oui! C'est pour ça que je laisse volontiers d'autres aliments aux humains, comme le soja par exemple.



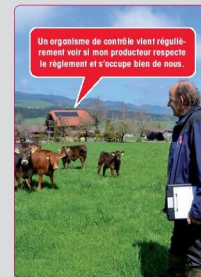
En Suisse, 80% des surfaces agricoles sont des prairies et des pâturages.



Sans nous, les précieux pâturages de montagne seraient envahis par la végétation et la biodiversité s'effondrerait.



Mon fumier est bien plus naturel et respectueux de l'environnement que les engrais chimiques, même s'il sent un peu fort parfois quand on l'épand.



Un organisme de contrôle vient régulièrement voir si mon producteur respecte le règlement et s'occupe bien de nous.





## Le rôti, seulement chez grand-maman?



Quand les parents de Léa et Ben préparent de la viande, ils la font en général griller rapidement à la poêle. Pourtant, concocter un braisé de bœuf par exemple c'est tout simple – et moins cher! En une quinzaine de minutes, le gros du travail est fait, et l'on peut s'occuper d'autre chose pendant la cuisson. Si les enfants ont un peu de retard, ce n'est pas grave, la viande cuite juste un peu plus longtemps. Les special cuts sont aussi une alternative intéressante. Quand on les coupe d'une certaine manière, les morceaux destinés à être braisés peuvent aussi être grillés.

**Activité:** Quels morceaux doit-on cuire longtemps (rouge), lesquels peu de temps (bleu)? Quel est le morceau avec le meilleur rapport qualité-prix?

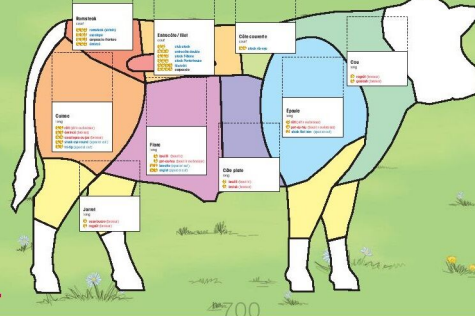


**Le savais-tu? Braiser, rôtir ou bouillir la viande sont des procédés de cuisson faciles, peu coûteux et qui favorisent le bien-être animal et le développement durable.**

Meuble: Cuite à l'étouffée ou braisée à feu doux ou moyen. Terminer la cuisson à couvert dans un récipient hermétique pendant 15 minutes. Braiser à couvert.

Meuble: Cuite à l'étouffée ou braisée à feu doux ou moyen. Terminer la cuisson à découvert pendant 15 minutes. Braiser à découvert.

Meuble: Cuite à l'étouffée ou braisée à feu doux ou moyen. Terminer la cuisson à découvert pendant 15 minutes. Braiser à découvert.

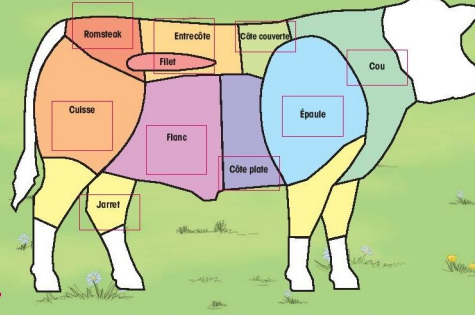


**Le savais-tu? Braiser, rôtir ou bouillir la viande sont des procédés de cuisson faciles, peu coûteux et qui favorisent le bien-être animal et le développement durable.**

Meuble: Cuite à l'étouffée ou braisée à feu doux ou moyen. Terminer la cuisson à couvert dans un récipient hermétique pendant 15 minutes. Braiser à couvert.

Meuble: Cuite à l'étouffée ou braisée à feu doux ou moyen. Terminer la cuisson à découvert pendant 15 minutes. Braiser à découvert.

Meuble: Cuite à l'étouffée ou braisée à feu doux ou moyen. Terminer la cuisson à découvert pendant 15 minutes. Braiser à découvert.



Prends une carte sur la cuisson de la viande et prépare toi-même un rôti à la manière de grand-maman.



# Léa et Ben

chez les vaches allaitantes

## Arrivée

Léa et Ben ont appris beaucoup de choses aujourd'hui. À présent, ils ont faim. Toi aussi, tu as le ventre qui gargouille? Tu peux déguster un bon morceau de boeuf issu de l'élevage allaitant au restaurant de la ferme.

**Activité:** Tu as bien retenu les explications de Simon, comme Léa et Ben? Pour le savoir, réponds aux questions du concours que tu trouveras dans la boîte aux lettres. Dépose ensuite le talon de participation dans l'urne. Et, pour finir, emporte en guise de souvenir un petit livre avec la dernière aventure de Léa et Ben.



© 2014 Haldemann SA



## Bienvenue chez les Haldemann

**Restaurant ouvert de 10h à 23h**  
**Fermé mardi et mercredi** →

**Entrée entre la terrasse couverte et l'annexe** →

**Viande séchée et saucisses en vente au restaurant** →

**WC au restaurant** →

← **Départ du sentier didactique Bovins**

### Concours

1<sup>er</sup> prix: bon Coup de 100 Fr.  
2<sup>e</sup> prix: bon Coup de 100 Fr.  
3<sup>e</sup> prix: bon Coup de 50 Fr.  
4<sup>e</sup> prix: bon Coup



## Urne



### Petits livres à emporter

